

**Que cada bocado cuente...**  
**Más frutas y verduras**



**Come sano, Ser activo...**

**Tus hijos te están mirando**

Un mensaje de su proyecto local de Fit Families en WIC.

Esta institución es un proveedor de oportunidad igual. Este material fue financiado por el programa de asistencia nutricional suplementaria del USDA SNAP. El programa de asistencia nutricional suplementaria (SNAP) brinda asistencia nutricional a personas debajo ingresos. Puede ayudarlo a comprar alimentos nutritivos para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese con su proyecto local de Fit Families en WIC.

