# Que cada bocado cuente...
# Más frutas y verduras

## Come sano, Ser activo...
## Tus hijos te están mirando

Un mensajé de su proyecto local de Fit Families en WIC.

Esta institución es un proveedor de oportunidad igual.
Este material fue financiado porel programa de asistencia nutricional suplementaría del USDA SNAP El programa deasistencia nutricional suplementaria (SNAP) brinda asistencia nutricional a personas debajos ingresos. Puede ayudarlo a comprar alimentos nutritivos para una mejor dieta. Para obtener más información, comuníquese con su proyecto local de Fit Families en WIC.

fit families